



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN MENGONSUMSI KOPI DENGAN MUNCULNYA SYMPTOM KECEMASAN PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS SYIAH KUALA BANDA ACEH ANGKATAN 2012**

### **ABSTRACT**

Kecemasan merupakan kasus yang sering terjadi dikalangan mahasiswa, umumnya karena adanya faktor-faktor yang mempengaruhi, salah satunya adalah mengkonsumsi kopi dalam batas waktu tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mengkonsumsi kopi dengan munculnya simptom kecemasan pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Syiah Kuala angkatan 2012. Ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional, yang berlangsung pada bulan Januari 2016. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A), sedangkan kebiasaan mengkonsumsi kopi menggunakan kriteria kebiasaan mengkonsumsi kopi. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Besar sampel sebanyak 52 responden dengan rata-rata usia 20-23 tahun. Hasil penelitian didapatkan 22 responden (46,2%) mengalami kecemasan, terdiri dari 12 orang (23,1%) kecemasan ringan, 10 orang (19,2%) kecemasan sedang dan 2 orang (3,8%) kecemasan berat, sedangkan kecemasan sangat berat tidak ditemukan. Responden yang mengkonsumsi kopi tercatat sebanyak 52 orang (100%) dimana 7 orang (13,5%) tergolong pecandu kopi dan 45 orang (86,5%) bukan pecandu kopi. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara mengkonsumsi kopi dengan munculnya simptom kecemasan ( $p = 0,04$ ). Tingkat kecemasan yang paling banyak dialami adalah kecemasan ringan yaitu sebanyak 12 orang (23,1%). Terdapat hubungan yang bermakna antara mengkonsumsi kopi dengan munculnya simptom kecemasan pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Syiah Kuala Banda Aceh angkatan 2012.

Kata Kunci: kecemasan, pecandu kopi, HRS-A